

Hepatitis C: Many Hispanic/Latino May Benefit From New Treatments

A factsheet to learn more about Hepatitis C

HCHS/SOL Factsheet #2: Information in this factsheet is based on data published in a research paper



What is Hepatitis C?

- There are different forms of hepatitis: A, B and C. [Hepatitis C](#) is an inflammation of the liver caused by the Hepatitis C virus. This fact sheet focuses on Hepatitis C because this infection is more likely than other hepatitis to increase your risk of dangerous chronic liver disease.
- The virus is usually spread through contact with infected blood. It can also spread through sex with an infected person and from mother to baby during childbirth.

Why is this Important?

- About 150 million people worldwide are infected with hepatitis C, including three to four million people in the U.S. There are treatments available, but there is currently no vaccine against hepatitis C so prevention is key to avoid the spread of the disease.
- Most people with hepatitis C are unaware they have it because it takes a long time for symptoms to develop.

Who is at Risk for getting Hepatitis C?

Those at highest risk are people who:

- are in contact with blood or infected needles at work
- are on kidney dialysis
- have injected or snorted illegal drugs
- have had tattoos or body piercings
- work or live in a prison
- had a blood transfusion or organ transplant before July 1992
- have hemophilia and received clotting factor before 1987

Hepatitis C among Hispanic/Latinos in the US Varies

The HCHS/SOL study found that 2 out of 100 Hispanic/Latino in the US have Hepatitis C. The infection with the virus is widely different across Hispanic/Latino groups.

- **Among men**, infection rates ranged from less than 1% in those of South American or Cuban background to 12% in men of Puerto Rican background.
- **Among women**, the rates are lower than among men. Infection is more common among women of Puerto Rican background (4%).

What do the Results from HCHS/SOL mean?

- In the past, most studies only included data on Mexican Americans. Thus, health information in other Hispanic/Latino groups, such as Puerto Ricans or Dominicans, was previously unknown.
- The HCHS/SOL results show that hepatitis C rates among Hispanics/ Latinos are slightly higher than among non-Hispanic Whites.
- The HCHS/SOL results show that hepatitis C rates among Puerto Ricans are higher than among other Hispanic/Latino groups. The prevalence of hepatitis C was highest among Hispanic men and women of Puerto Rican background (who primarily live in Chicago and Bronx, NY) compared with Hispanics of other backgrounds.

Hepatitis C Screening and Treatments

- A blood test can be used to screen for hepatitis C. This can be done by your primary care physician or at your medical home.
- Chronic hepatitis C is treated with medicines that stop the virus from damaging the liver and there are new treatments options available.
- In the past, treatments for hepatitis C had severe side effects. However, **recently developed drugs have the potential to cure more than 80% of people with hepatitis C with fewer side effects.**
- Outreach and education efforts are needed to educate communities on the importance of hepatitis C screenings.

How Can I Get Medical Care for Hepatitis C?

If you have questions about medical treatment for hepatitis C or would like to be tested, talk to your doctor. If you have health insurance, your plan may cover the test and medical treatment. If you do not have insurance, you still have options: **[list below your FC local resources]**

- **[For Free Hepatitis C testing call NYC Department of Health and Mental Hygiene at 311 and ask for hepatitis C testing at STD Clinics.]**
- You can contact your state insurance exchange at <https://www.healthcare.gov/> to see if you are eligible for discounts in enrolling into health insurance programs in your state
- There are health care centers that accept patients with and without insurance on a sliding fee. These can be located in your area at: http://findahealthcenter.hrsa.gov/Search_HCC.aspx.
- If you are a SOL participant and need a medical referral to get Hepatitis C treatment in **[insert FC]** contact our HCHS/SOL research center at **[insert FC phone]** (please make sure you also include your FC local info below at the bottom left corner)

Sources: Centers for Disease Control and Prevention (CDC); Kuniholm et al. JID 2041:209 1585-1590; http://digestive.niddk.nih.gov/ddiseases/hepc_ez/



National Heart, Lung, and Blood Institute



SAN DIEGO STATE UNIVERSITY



UNIVERSITY OF CALIFORNIA SAN DIEGO SCHOOL OF MEDICINE



UIC Institute for Minority Health Research COLLEGE OF BUSINESS



EINSTEIN UNIVERSITY OF MIAMI Albert Einstein College of Medicine OF YESHIVA UNIVERSITY



UNC GILLINGS SCHOOL OF GLOBAL PUBLIC HEALTH

Bronx HCHS/SOL Center: 1 Fordham Plaza Room1005 (718) 584-1563

www.saludsol.net

Hepatitis C: Muchos Hispanos/Latinos Pueden Beneficiarse de Nuevos Tratamientos

Una hoja informativa para saber más sobre la Hepatitis C

HCHS/SOL Hoja Informativa #2: La información en esta hoja se basa en datos publicados en un trabajo de investigación.



¿Qué es la Hepatitis C?

Existen diferentes tipos de Hepatitis: A, B y C. **Hepatitis C** es una inflamación del hígado causada por el virus de la Hepatitis C. Esta hoja informativa se centra en la Hepatitis C porque es más probable que incrementa su riesgo de grave enfermedad hepática que otras hepatitis. Habitualmente el virus se transmite a través del contacto con la sangre de otra persona infectada. También se puede transmitir mediante las relaciones sexuales con una persona infectada y de madre a hijo durante el parto.

¿Por qué es importante?

- Alrededor de 150 millones de personas en el mundo están infectadas con el virus de la hepatitis C, de ellos tres o cuatro millones en Estados Unidos. Hay tratamientos disponibles pero no existe actualmente una vacuna contra la hepatitis C. Por eso la prevención es clave para evitar que se extienda la enfermedad.
- La mayoría de los infectados con hepatitis C no lo saben porque los síntomas tardan en desarrollarse mucho tiempo.

¿Cuáles son los Factores de Riesgo para la Hepatitis C?

Las personas que tienen mayor riesgo son aquellas que:

- están en contacto con sangre o agujas infectadas en el trabajo.
- están en diálisis renal
- se han inyectado drogas ilegales
- han tenido tatuajes o *piercings* en el cuerpo
- trabajan o viven en prisión
- ha recibido una transfusión de sangre o un trasplante de órganos antes de julio 1992.
- tiene hemofilia y ha recibido el factor de coagulación antes de 1987

Hepatitis C varía entre Hispanos/Latinos in los Estados Unidos

El estudio HCHS/SOL encontró que **2 de cada 100 hispanos/latinos en los Estados Unidos tiene Hepatitis C. La infección con el virus varía ampliamente entre los diferentes grupos de hispanos/latinos**

- **Entre los hombres**, la tasa de infección variaron desde menos del 1% entre aquellos de origen suramericano o Cubano hasta el 12% en hombres de origen puertorriqueño.
- **Entre mujeres**, la prevalencia es más baja que entre los hombres. Las mujeres de origen puertorriqueño son las que tienen la prevalencia más alta (4%).

¿Qué significan los resultados de HCHS/SOL?

- En el pasado, la mayoría de los estudios sólo incluyeron datos sobre los mexicano-americanos. Por lo tanto, la prevalencia de la hepatitis C en otros grupos de hispanos/latinos, como los puertorriqueños o dominicanos, era desconocida hasta ahora.
- Los resultados HCHS/SOL muestran que las tasas de hepatitis C entre los hispanos son un poco más altas que entre los blancos no hispanos.
- Los resultados HCHS / SOL muestran que las tasas de hepatitis C entre los puertorriqueños son más altas que entre otros grupos hispanos/latinos. La prevalencia de hepatitis C más elevada se dio entre mujeres y hombre hispanos de origen puertorriqueños (quienes vivían fundamentalmente en Chicago y el Bronx) comparado con hispanos de otros orígenes.

Hepatitis C Screenings y Tratamientos

- Un análisis de sangre puede ser utilizado para la detección de la hepatitis C. Este análisis se puede llevar a cabo por su médico de atención primaria o en su centro médico.
- La hepatitis C crónica se trata con medicamentos que evitan que el virus le cause daño al hígado.
- En el pasado, los tratamientos para la hepatitis C tenían efectos secundarios graves. **Medicamentos desarrollados recientemente tienen el potencial de curar más de 80% de las personas con hepatitis C y menos efectos secundarios.**
- Son necesarios esfuerzos en divulgación y educación para educar a las comunidades sobre la importancia de los screenings para la hepatitis C.

¿Cómo Puedo Conseguir Atención Médica para la Hepatitis C?

Si usted tiene alguna pregunta sobre el tratamiento para la hepatitis C o le gustaría hacerse la prueba, hable con su médico. Si usted tiene seguro médico es posible que su plan cubra el test y el tratamiento. Si usted no tiene seguro médico, aún tiene opciones:

- **[Para hacerse la prueba de la hepatitis C gratis llame al Departamento de Salud y de la ciudad de Nueva York al 311 y pregunte por test para la hepatitis C en clínicas STD]**
- Puede comunicarse con su *State Insurance Exchange* en <https://www.healthcare.gov/> para ver si usted es elegible para los descuentos para inscribirse en los programas de seguro de salud en su estado
- Existen centros de salud que aceptan pacientes con y sin seguro con una tarifa variable. Puede localizar uno de esos centros en su área en http://findahealthcenter.hrsa.gov/Search_HCC.aspx.
- Si es usted un participante de SOL y necesita una referencia médica para recibir tratamiento contra la hepatitis C contacte nuestro centro HCHS/SOL en **[insert FC]** llamando al **[insert FC phone]** please make sure you also include your FC local info below at the bottom

Sources: Centers for Disease Control and Prevention (CDC); Kuniholm et al. JID 2041:209 1585-1590; http://digestive.niddk.nih.gov/ddiseases/hepc_ez/



National Heart, Lung, and Blood Institute



SAN DIEGO STATE UNIVERSITY



Bronx HCHS/SOL Center: 1 Fordham Plaza Room1005 (718) 584-1563

www.saludsol.net