



HCHS/SOL Newsletter

Arritmias

Una “arritmia” es un **latido del corazón irregular**. Indica que las señales eléctricas que le dicen al corazón que palpite, pueden no estar funcionando correctamente. El patrón de los latidos del corazón es irregular o inconsistente; o puede latir demasiado rápido o demasiado lento. Si bien es normal que el corazón lata más rápido durante el ejercicio y más lento cuando una persona duerme, si esto sucede en otros momentos puede deberse a una condición del corazón. Una arritmia puede sentirse como un aleteo o un latido acelerado (palpitaciones). Puede ser inofensivo o indicar una afección del corazón más seria. Muchas de las arritmias podrían no tener otros síntomas asociados.

Un ejemplo de arritmia común es la fibrilación auricular (ritmo cardíaco irregular y a menudo muy rápido). Esto está relacionado con un mayor riesgo de un accidente cerebrovascular (pérdida del flujo sanguíneo a una parte del cerebro) y demencia (pérdida de la capacidad de pensar, recordar o razonar que interfiere con la vida y las actividades diarias de una persona).

Las arritmias se pueden detectar haciéndose un **electrocardiograma (ECG)**, que es un registro eléctrico del ritmo del corazón.

El estudio HCHS/SOL realizó un ECG en persona durante la primera visita a todos los participantes. Descubrimos que la prevalencia de la fibrilación auricular era aproximadamente del 1% entre nuestros participantes.

Dado a que las arritmias pueden venir e irse puede ser necesario monitorizar el ritmo cardiaco usando un pequeño dispositivo portátil que registra el ECG durante 24 horas o más. Muchos pacientes se dan cuenta de las arritmias solo después de haber usado este dispositivo que registra el ECG durante un periodo de días o semanas.



El estudio SOL-Rhythm está inscribiendo participantes para usar un dispositivo de registro de ECG por 14 días para poder detectar, si está presente, cualquier ritmo anormal, del corazón. El dispositivo se adhiere a la parte superior izquierda del pecho. El conocimiento adquirido nos ayudará a comprender cómo se relaciona el ritmo del corazón anormal con otros tipos de enfermedades del corazón, derrame cerebral (accidentes cerebrovasculares) y demencia.

¡Gracias por su participación en el estudio HCHS/SOL! Con su ayuda, estamos aprendiendo más sobre la salud de nuestra comunidad.

Miami, Florida
1-305-243-1828

Bronx, New York
1-718-584-1563

Chicago, Illinois
1-312-355-5320

San Diego, California
1-619-205-1926