



# Salud SOL!

HCHS/SOL Newsletter

Volume 15, Number 1

Hispanic Community Health Study / Study of Latinos (HCHS/SOL)

## Nuevo Estudio Auxiliar de HCHS/SOL sobre Enfermedades Cardíacas Prematuras

Como parte del Estudio de Salud de la Comunidad Hispana/Estudio de los Latinos (HCHS/SOL), se ha iniciado un estudio llamado "Estudio de los Latinos - Calcio en las Arterias Coronarias" (SOL CAC). El estudio [*Field Center specific: se inició en el centro de investigación de (enter site name)/ llegará pronto a los centros de (enter site name)*].

La enfermedad cardíaca es una de las principales causas de muerte entre los adultos hispanos /latinos que viven en los Estados Unidos. La comunidad hispana/latina tiene una carga alta de factores de riesgo de enfermedad cardíaca. Sin embargo, hay personas que pueden tener una enfermedad cardíaca en etapa temprana, conocida como enfermedad cardíaca "subclínica", sin saberlo porque se sienten bien y no tienen ningún síntoma.



El HCHS/SOL está interesado en obtener más información sobre cómo la enfermedad cardíaca subclínica afecta a los adultos hispanos/latinos. El propósito del estudio auxiliar SOL CAC es identificar la presencia de enfermedades cardíacas en sus primeras etapas y examinar las condiciones y los factores contribuyentes que pueden afectar los vasos sanguíneos del corazón. Este estudio examinará porqué algunas personas desarrollan enfermedades cardíacas subclínicas mientras que otras personas no las desarrollan, y ayudará a determinar qué factores protegen a las personas de desarrollar enfermedades cardíacas.

Si usted es un participante de SOL que tiene 45 años o más y no ha sido diagnosticado/a por un médico con una enfermedad cardíaca, puede ser elegible para participar en este estudio. Los participantes que acepten participar en este estudio se someterán a un tipo especial de examen de rayos X llamado "tomografía computarizada" (TC) del corazón. Esta tomografía computarizada es fácil y silenciosa no requiere inyección de tinta de contraste y dura solo 10-15 minutos. Este estudio medirá la cantidad de calcio dentro de las arterias del corazón, lo que puede indicar la presencia o ausencia de placa que podría estar acumulándose en las arterias. Medir el calcio en las arterias con la tomografía computarizada del corazón puede ayudar a identificar posibles problemas cardíacos antes de que las personas presenten síntomas y también ayudar a los médicos a determinar qué hacer para reducir el riesgo de problemas cardíacos, así como a recomendar los medicamentos o cambios en el estilo de vida apropiados.

Si es elegible y decide participar, usted recibirá los resultados de su tomografía computarizada que indica la cantidad de calcio en las arterias del corazón. Los participantes en este estudio también recibirán una compensación monetaria (o pago) por su tiempo y contribución. Si la tomografía computarizada del corazón muestra algo anormal o un problema que requiera un seguimiento adicional con su médico o proveedor de atención médica, el personal del estudio se comunicará con usted para compartir los hallazgos.

Los investigadores del estudio analizarán los hallazgos de este estudio utilizando la información y los resultados de la tomografía computarizada y de las visitas de los exámenes anteriores de SOL. Los hallazgos de SOL CAC podrían resultar en nuevos métodos de prevención de enfermedades cardíacas que beneficiarán a las generaciones futuras.

**Esperamos que considere participar en este importante estudio.**

**Comuníquese con su Centro SOL al [*Field Center specific: números locales*] para obtener más detalles sobre este nuevo y emocionante estudio.**

### Miami, Florida

1-305-243-1828



### Bronx, New York

1-718-584-1563



### Chicago, Illinois

1-312-355-5320



### San Diego, California

1-619-205-1926



### Coordinating Center

1-919-962-3254



[www.saludsol.net](http://www.saludsol.net)

Blog: <http://chicagohchssol.blogspot.com/>